



ESCOLA SECUNDÁRIA/3 PADRE ALBERTO NETO

GRIFE A – COMO PROCEDER?

Informação aos Encarregados de Educação

O que fará a Escola?

A Escola possui um Plano de Contingência, elaborado de acordo com as orientações da Direcção Geral de Saúde. O Plano de Contingência pode ser consultado na página da escola (www.espan.edu.pt/).

- Existem pontos de desinfeção, onde todos os elementos da comunidade escolar devem desinfectar as mãos; esses locais encontram-se na entrada da escola, junto do bar, do refeitório, da Biblioteca e das salas de Informática.
- Cada pavilhão será desinfectado várias vezes ao dia com líquido desinfectante apropriado.
- Qualquer elemento da comunidade educativa que mostre sinais de gripe será encaminhado para uma sala de isolamento.
- A sala de isolamento, preparada apenas para o efeito será higienizada depois de cada utilização.
- No caso de se tratar de um aluno, a escola contacta, de imediato, o Encarregado de Educação e a Linha Saúde 24 (808 24 24 24).

O que devem fazer os alunos?

- Desinfectar as mãos ao entrar na escola, no bar, no refeitório e nas salas de Informática.
- Tapar o nariz e a boca quando espirrar ou tossir, com um lenço de papel ou com o braço e nunca com as mãos! Os lenços de papel devem ser usados uma vez e depositados no lixo.
- Utilizar apenas o seu próprio material de escrita.
- Lavar as mãos, muitas vezes, com água e sabão, quando se assoar, espirrar ou tossir.
- Evita o contacto das mãos com os olhos, nariz e boca.

Qual o papel dos Encarregados de Educação?

- Alertar os colegas, na aula e nos espaços comuns, para os cuidados individuais que eles próprios devem ter.
- Reforçar o sistema imunológico: bebendo 1,5 l de água por dia; consumindo os seguintes alimentos iogurte natural; cenoura; cebola; alho; beterraba; batata-doce cozida; espinafre; couve; mel; papaia; chá de gengibre.
- Se o seu educando mostrar sinais de gripe – febre, tosse – deve ficar em casa e deve ser contactada a Linha Saúde 24.
- Se a escola o contactar porque o seu educando mostra sinais de gripe, o Encarregado de Educação, ou alguém por si designado, deve vir buscar o aluno de imediato e levá-lo para casa, onde devem ser seguidas as indicações dadas pela Linha Saúde 24.

✂-----
_____, Encarregado(a) de Educação do(a) aluno(a)
_____, nº ____ da Turma ____ do ____ Ano, tomou conhecimento das
informações e dos cuidados a ter no que se refere à Gripe A.

Queluz, ____ / ____ / ____

O(A) Encarregado(a) de Educação