



GRIPE A – COMO PROCEDER?

Informação aos alunos

1. Desinfecta as mãos ao entrares na escola, no bar ou no refeitório.

2. Tapa o nariz e a boca quando espirrares ou tossires.

- **Com um lenço de papel ou com o braço. Nunca com as mãos!**
- **Os lenços de papel devem ser usados uma vez e depositados no lixo.**

3. Utiliza apenas o teu próprio material de escrita.

4. Lava as mãos.

- **Muitas vezes, com água e sabão.**
- **Quando te assoares, espirrares ou tossires.**
- **Evita o contacto das mãos com os olhos, nariz e boca.**

5. Evita cumprimentar os colegas através de contacto físico (beijo, abraço, aperto de mão...).

6. Alerta os teus colegas, na aula e nos espaços comuns, para os cuidados individuais que eles próprios devem ter.

NOTA: Existem pontos de desinfeção na entrada da escola, nas entradas do bar, do Refeitório e da Biblioteca e juntos das salas de Informática.